

# 第59回 墨東五区陸上競技大会要項

1. 主催 葛飾区・足立区・墨田区・江戸川区・江東区、各区体育(協会)会  
葛飾区教育委員会
2. 主管 江東区陸上競技協会
3. 日時 令和5年8月11日(金/祝) 小雨決行  
午前8時開場 午前8時30分集合 午前9時開会式 午前9時30分競技開始
4. 場所 江東区夢の島競技場 江東区夢の島1-1-2 TEL 03-3522-0846
5. 出場資格 当該区在住、在勤または在学の競技者
6. 出場制限 (1) 1人2種目以内。ただし、リレーを除く。  
(2) 各個人種目各区からは3名まで登録できるが、上位2名を得点対象とする。  
(3人目の入賞者の得点は加算しない。この場合は下位の者を繰り上げた得点とする。  
個人表彰は対象になる。)  
(3) リレーは各区1種目1チームとする。  
(4) 中学の部に出場した者は、一般の部に出場できない。  
(5) 選手の変更についてはチーム登録者から認める。
7. 競技方法 2023年日本陸上競技連盟規則を準用し、本大会要項・競技注意事項及び本大会申し合わせ事項により実施する。  
採点方法は、各区対抗とし、1位～6位まで6・5・4・3・2・1点とし、合計得点をもって男子、女子及び総合の順位を決定する。得点合計が同点の場合は、上位入賞者の多い方を上位とする。
8. 競技種目 一般男子 100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・4×100mR  
走高跳・走幅跳・砲丸投(7.26kg)  
中学男子 100m・800m・3000m・4×100mR・走幅跳・砲丸投(5.0kg)  
壮年男子 40歳代5000m・50歳以上5000m  
一般女子 100m・200m・400m・800m・3000m・4×100mR  
走高跳・走幅跳・砲丸投(4.0kg)  
中学女子 100m・200m・800m・4×100mR・走幅跳・砲丸投(2.72kg)
9. 表彰 総合優勝(五区区長賞)・男子の部・女子の部に優勝杯及び賞状、準優勝・第3位に賞状を授与する。  
各種目の3位までの入賞者には、1位金メダル・2位銀メダル・3位銅メダルと賞状を授与する。
10. 申込 本大会の申込は、ニシ・スポーツの情報システム「NANS21V」を使用して行います。  
**【申込期間】7月8日(土)～7月26日(水)17時**  
**【申込方法】**
  - ①「<https://nishi-nans21v.com/>」を開き、ユーザー登録(無料)をしてログインする。
  - ②「競技会エントリー」をクリックし、「第59回墨東五区陸上競技大会」の詳細を選択する。
  - ③エントリーシート(Excel)をダウンロードして、必要事項を入力する。
  - ④エントリーシートをアップロードする。※エントリー完了の返信メールはありません。エントリーシートのアップロード作業ができれば完了です。  
※エントリー作業途中でパスワードを求められます。「koto」と入力してください。

【入力項目】

- ①競技者氏名
- ②フリガナ
- ③種別（プルダウン）
- ④性別（プルダウン）
- ⑤個人種目（プルダウン）

※記録入力はすべて半角、分は「:」、秒は「.」、メートルは「m」

- ⑥リレー種目（リレーの欄から選択）

競技役員名簿・役員名簿は7月19日（水）17時までに各区主管課を通じて下記に提出すること。

【提出先】江東区深川スポーツセンター：前田

〒135-0044 江東区越中島 1-2-18

TEL 03-3820-5881 FAX 03-3820-5884

E-mail：[t-maeda@koto-hsc.or.jp](mailto:t-maeda@koto-hsc.or.jp)

11. その他

- (1) アスリートビブスは当番区で用意する。
- (2) 参加選手は健康診断を受けること。また、各自スポーツ傷害保険に加入すること。
- (3) 万一の事故に対しては、応急処置はするが、その後の責任は一切負わない。  
各自十分に気を付けて競技に臨むこと。なお、当日は、健康保険証を必ず持参すること。
- (4) ゴミは各自持ち帰ること。（各区が責任を持って徹底すること）
- (5) 車でのご来場はご遠慮ください。駐車場の利用は、事前に各区陸協に配布する駐車証の掲示がある車のみ駐車可能です。
- (6) 荒天で大会中止の場合は、当日の6:30までに「ツイッター(下記 URL)」ならびに「江東区陸上競技協会ホームページ」でお知らせします。

ツイッターURL：[https://twitter.com/fukagawa\\_sc](https://twitter.com/fukagawa_sc)



江東区陸上競技協会ホームページ URL：<https://koto-tf.wixsite.com/koto-tf>

